

MENTORING MIĘDZY MOLAMI

SOPOTU, GDAŃSKA I GDYNI



Jestem szczęśliwa, gdy udaje mi się odnaleźć w sobie poczucie harmonii i spokoju wewnętrznego rozumianych jako:

- posiadanie spójnego, logicznego światopoglądu powodującego stały stan optymizmu i pogody ducha;
- posiadanie „w pełni” zdrowia i odporności, uzyskiwanych dzięki najwłaściwшему dla siebie odżywianiu i najlepszej dbałości, skutkujących

stałą gotowością do działania i ciekawością życia.



Jolanta Samsel